



令和5年
(2023年)
6月号
Vol.42

もちのき

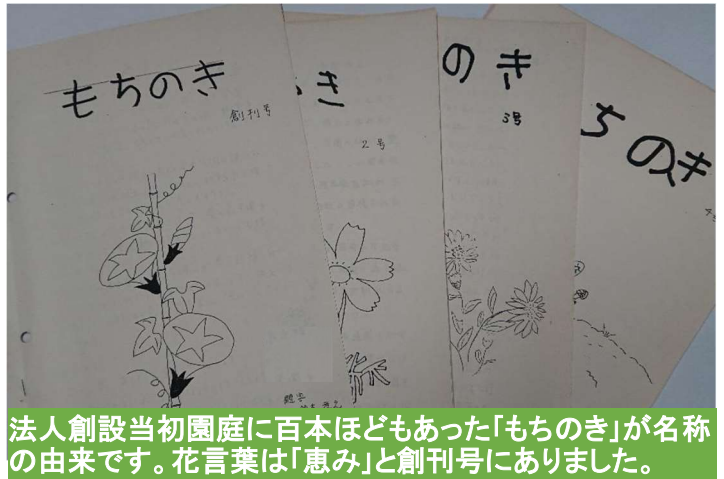
「もちのき」を復刊します！【復刊第42号＝お知らせ第49号】

(福)愛の森の広報誌「もちのき」は、学園開所から間もない昭和63(1988)年7月にわら半紙に手書きという手作り感あふれる媒体として創刊され、その後何度か休刊、復刊を経て、平成12(2000)年8月発行の「第1号」が現在の通巻番号の初号となっております。

現「もちのき」は概ね年2回程の刊行を継続し第40号からカラー版となっておりますが、令和2(2020)年4月の新型コロナ緊急事態宣言発令に際し、ご家族等へのよりリアルタイムでの情報提供を目指し月刊(発令当初は月2～3回発行)での「お知らせ」を発行していた関係で、「もちのき」は中断しておりました。

新型コロナの感染症分類も変更し、以前の日常へと戻りつつある現在、「お知らせ」の発行趣旨であるご家族へのリアルタイムの情報提供、という精神は受け継ぎつつ、広報誌「もちのき」の名称を復活させ、「お知らせ」同様、毎月の広報・情報誌として、再スタートすることといたしました。

今後とも、ご愛読のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。[編集長 國分 隆之]



1 書道同好会の仲間で、「もちのき」を書きました！ ～ 5月16日(火)

- (1) 字を書くことが好きな利用者さん、職員が集まり、月に1回「書道教室」を開いています。以前は、渡邊後援会長(当時)を講師としてお招きし、朱墨でのご指導を受けながらのお教室でしたが、昨今は、利用者さんそれぞれが気の向くまま、自由に字を書く「同好会」的な雰囲気です。
- (2) 今般、コロナ禍で途絶えていた愛の森学園の広報誌「もちのき」が復刊するので標題の文字を是非利用者さんをお願いしたい、とのお話が、書道教室担当にありました。
- (3) 普段より大きな用紙に「横書き」ということでいつもと違う緊張感🥵がありましたが、手本を見ながら皆さん真剣な表情で、一生懸命書いて下さいました。かすれない様に、はみ出さない様に、大きくなり過ぎない様に、……、とそれぞれのセンスで【もちのき】を表現されました。
- (4) 利用者さんによる「絵」や「文字」は、独特のセンスがあり、今回も素敵な作品に仕上がっています。皆さん、新「もちのき」の毎号のタイトルもお楽しみに！
[滝沢 景子]



2 利用者さんの状況を踏まえ様々な分野の研修を! ～ 5月18日(木):摂食・嚥下研修

～ 近年、利用者さんの高齢化・重度化などに対応し、様々な園内研修を行うように努めています。5月18日(木)の研修では、久しぶりに摂食・嚥下をテーマに採り上げました。

(1) この数年、利用者さんの高齢化に伴い食事支援にも変化が出てきています。

例えば「食形態」。学園で現在提供しているのは「常食」「刻み食(粗刻み、極刻み)」「ミキサー食」と数種類ありますが、利用者さんの状況の変化に応じ、いつ、どのように食形態を変えていくかは、とても悩ましい課題です。

(2) 「食事介助の在り方」も同様です。どのような介助の仕方が利用者さんにとって望ましいのか、勉強しつつも半ば手探り、ということもありますが、外部医療専門職種の方々と学園内スタッフによる医療ケア会議(発足当初は摂食・嚥下ケアマネジメント会議)でもお世話になっている、聖路加国際病院の濱中眞由先生(ST/言語聴覚士)にお越しいただき、改めて食事支援全般の研修をしていただきました。

(3) 研修では…

① まず、嚥下運動や口腔ケアの大切さとして、介助する際の刺激の与え方や知的障害をお持ちの方々における嚥下障害の特徴、食事姿勢や介助方法、さらには調理の工夫、といった様々なことを教えていただきました。

② そして、実習として、実際に色々な姿勢で水を飲んでみたり(水飲みテスト)、ゼリー/ヨーグルトを用いて職員同士でお互いに食事介助をし、良い介助、悪い介助を実体験しました。

③ また、おせんべいを用いての実習では、歯を使わずに食べることで、歯の弱っている方にとっての堅い食べ物の困難さ、食事の合間に水分を摂ることで飲み込みやすくなることなども、自らの身体をもって！体感することが出来ました。

(4) 愛の森学園で食事に関する研修会を行うのは数年ぶりのことです。今回は、支援職員のみならず、厨房職員、事務職員なども数多く参加し、座学に加え、人から食べさせてもらうという実習をあわせた研修により、利用者さんの立場や気持ちを追体験することができました。

(5) 毎日の「食事」は、私ども同様、利用者さんにとっても日々の大きな楽しみの一つです。より美味しく、より安全に、より楽しく、召し上がっていただけるよう、職員一同、より一層の工夫と研鑽を継続していこう、と気持ちを新たにしました次第です。 [大川 矩子]



3 今年度の日帰り旅行第一弾は、山中湖にて、「カババス」ダイブ!? ～ 5月18日(木)

～「自粛でなく工夫」の旗印のもと、コロナ禍でも毎年旅行の企画を続けてきた我が学園ですが、この3年、6グループすべてが旅行に行けた年はありませんでした。「今年こそ全グループ旅行完遂!」を目指し、第1弾は、山中湖に「ダイブ?🐡?」してまいりました!

- (1) この日は快晴で若干日焼けするような暑さと日差しのなか、今年の日帰り旅行第1陣(入所利用者さん男性6名・女性4名、保護者2名、職員5名の総勢17名)が学園を出発。
- (2) 新型コロナの感染症分類が変更となって10日余り経ったとはいえ、当面はトイレ付大型バスで密にならない空間移動、という従来の方針を継続し、サービスエリアでのトイレ休憩などはせず、山中湖湖畔目指してまっしぐら。
- (3) お昼どきの到着ということで、まずは湖畔のおしゃれなレストラン「ビストロ ソラ」にて、知床鳥のガーリックソテーをいただきました。とても弾力がありジューシーな肉質の「知床鳥」に舌鼓を打つ利用者さん。皆さん相当お腹が減っていたのか、ドンドン食が進みました。
- (4) 食後は、旅行のメイン企画「カババス」乗車です🚌! カババスは、山中湖のほとりを走ったあと、そのまま山中湖にダイブ! する水陸両用バスです。着水時は凄い水しぶきが上がりバスがそのまま船になり山中湖を遊覧する、という様子のビデオで説明を受けたうえで、皆で乗車! その迫力に皆さんびっくりしながらも、近くに良く晴れた富士山も臨み、素晴らしいロケーションで遊覧を楽しめました。
- (5) その後、予定のお土産屋さんがお休みというドッキリもありましたが、急遽、別のお土産屋さんに立ち寄り、皆さん一安心。久しぶりの日帰り旅行は、ちょっぴりの日焼けとともに、笑顔での帰園となりました。

[萩原 康弘]



4 森の里の朝市に出店しました! ～ 5月27日(土)

- (1) 普段より地域イベントなどにお声かけ頂いている森の里地区の方から、「森もり市」への出店のお誘いがありました。「森もり市」は、昨年度スタートした、地域の方々が地元産の採れたて野菜等を中心に販売を行う朝市とのことでした。
- (2) 当日、利用者さんの手作り作品を軽トラに並べると、お子様からご年配の方まで、ビーズアクセサリ、眼鏡チェーン、再生紙はがきなど、早朝の短い時間ながら、20点以上をご購入いただきました!
- (3) 今回は職員のみ参加となりましたが、次回以降は利用者さんとともに参加できれば、と思います。[遠藤 岳洋]



5 恒例の愛の森「春の総選挙」は、現会長が再選となりました！ ～ 5月12日(金)

- (1) 前回の6名から候補者が9名に増えた今回の「ふれあい会」(入所者自治会)総選挙。有権者である入所利用者さん40名の審判を受ける各候補者は学園内の選挙掲示板に公約等を掲げ、約1ヵ月に及ぶ選挙戦を経て、投票日を迎えました。
- (2) 「みんなで作業を頑張りましょう」、「(美味しいものを?)色々食べよう」「みんなでふれあい会したい」といった政策提案型から、「あきらめない」「頑張ります」「立候補したい」「(会長を)やりたい」といった決意表明型まで、今回の公約も実に様々。そのほか、「愛の森学園好き」「紅茶、クッキー、アルフォート」といった「お好きなもの型公約」とでもいうべき新ジャンルの公約もあり、バリエーション豊かなものとなりました😊。
- (3) 大接戦の結果、会長はベテランの再選、副会長には30代若手男性が初当選を飾りました。おめでとうございます!! ご両名には、ふれあい会その他の会合での司会、ご挨拶などを中心に、ふれあい会を盛り上げていただきたいと思います。 [佐藤 由]



左から新会長,新副会長です!



現副会長からのご挨拶

6 プチ連載「免許取得から夢のマイカー購入へ!」【最終回＝納車編】 ～ 4月28日(金)

～ 3月,4月の「お知らせ」に掲載したGH利用者さんの免許取得物語。ついに納車です!

- (1) 春としては一寸高めの気温でよく晴れた4月28日(金)、愛の森学園園庭に「夢のマイカー」が納車されました。ディーラーさんにより丁寧に移送されてきた「愛車」の到着後、緊張しつつもワクワクしながら、車両取扱い等をお聞きする利用者さん。
- (2) 教習所卒業から少々時間が経っていますので、ホーム担当職員等が近隣公道での運転練習に付き添い、運転技術を確認したうえで、いよいよ通勤やレジャーでのマイカーデビューとなります。
- (3) 教習所から試験まで、免許取得に向け、本当によく頑張ったなあ、と心から感心した職員でした。とにもかくにも安全運転で、カーライフを楽しんでください! [遠藤 岳洋]



7 お知らせ

- (1) 6月の日帰り旅行は、15日(木)、入所2-Bグループです。対象利用者さんのご家族にはご案内を同封しております。奮ってご参加ください。
- (2) 先月既報のとおり、保護者説明会等の開催方法を、今年度、少し見直しました。6月は、17日(土)11時から、入所利用者さんの保護者等を対象とした担当職員との「懇談会」です。「説明会」とは異なり、皆さまから要望・希望・苦情など、なんでも語っていただき、意見交換などできれば、と存じます。対象のご家族等にはご案内を同封しておりますので、積極的なお申込みを!