



令和8年
(2026年)
2月号
Vol.74

もちのき

(社会福祉法人愛の森広報紙/一般用)



[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

少しアナログに戻ってみました

1月の書道教室では「今年やりたいこと」を書きました。食べたいものが多いようで😊

使用頻度が激しすぎるのか、或いは持ち主同様ADLが下がってきたのかわかりませんが、この数年愛用のパソコンが壊れつつあります。とはいえメーカーさんに修理に出すとその間日常生活にすら差し支えるため、まずはだましだまし使っています。

特に困っているのが内蔵のカレンダー機能。約20年ぶり?に、紙の手帳を買いました。

久しぶりに使う紙の手帳。毎週・毎月決まっている予定も、デジタルと違って一回一回書き込まなければならない等、とても面倒くさいです。また、パソコンの場合、例えば色マリンクを張ったり一寸備忘を記入しやすかったりもしますが、小さな手帳はそういう小回りは難しい。

ただ、気のせいかもしれませんが、ICTやパソコンに使われている、という感覚が少し減ったような気もしなくはありません。

ここ数年、諸事情ありスケジュールがかなりぎっしりだったので、この際、一つ一つのスケジュールを手書きし確認しながら、学園の皆さんに迷惑をかけない範囲(既にかけていたらすみません)で、少し、働き方や生活スタイルなどを変えられれば、と思いました。[國分 隆之]

[年の初めの運試し!] ふれあい会にて、おみくじ大会を行いました! : 1月7日(水)

年が明けまして新年1回目のふれあい会(入所利用者さんの自治会)。

例年、新年1回目のふれあい会では、正副会長や施設長からのご挨拶、といった程度ですが、今年はなんと、あるご家族からの「入所利用者の皆さんが『おみくじ』を引く機会なんてなかなか無いでしょ!」のご配慮で、年明けに沢山のおみくじをご寄贈いただいたことから、皆で、「年の初めの運試し」を行いました。

不思議なことに「大吉」の割合が非常に多い大盤振る舞いのおみくじに、利用者さんも職員もびっくり。おみくじに書かれた健康運などの運勢を一人ひとりに読んで差し上げ、即席のおみくじ台に結びつけ、おみくじ体験を楽しみました。



十分に楽しんだあとのおみくじは、後日、ふれあい会会長・副会長とともに、伊勢原市内の神社にお参りし、返納させていただきました。

皆さん、おみくじどおりの、良い1年でありますように!



[定期健診] 健診事業者さんが変わりましたが、スムーズに実施できました: 1月28日(水)

1月は寒い時期ですが、他のさまざまのイベントの関係もあり、年間スケジュールのなかでは、利用者さんの定期健康診断が設定されています。

健診のメニューは、身体計測や血圧測定に始まり、血液検査、視力検査、胸部レントゲン、心電図、そして、ドクターによる問診といったオーソドックスなメニュー。ではありますが、利用者さんそれぞれに個性やこだわりがあるなか、現場はちょっとしたお祭り騒ぎ(笑)。

体重計に靴のまま乗ってしまっていて照れる方 😊、採血に際し看護師さんがまだ腕に触ってすらないのに「痛い 😞」と仰る方、それを横目で見ながら淡々と注射針を受けられる方、視力検査に際して片目をふさぐしゃもじのような器具が楽しくて遊ばれる方、と様々です。

今年から健診事業者さんが変更となりましたが、福祉施設での健診に大変ノウハウのある事業者さんで、初めての会場にもかかわらず無理のない動線づくりや利用者さんへの声かけなどを通じ、入所・通所・GHあわせて50人を超える利用者さんに上手に対応して下さいました。

従来、身体計測は1階、レントゲンは屋外の検診車、その他のメニューは3階フロアと利用者さんの動線も大変だったのですが、今回は、ポータブルのレントゲン機器を持ち込んでいただき、3階のサロン+αのスペースを使って、効率的、かつ、利用者さんに寒い思いをさせずに終えることとなりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



[訓練!] 新しいタイプのAEDの操作訓練を行いました: 12月25日(木)

愛の森学園には現在3台のAEDが設置されていますが、今般、「オートショック」という自動で機械が判断して電機ショックを行う新機能が加わった機種に更新されたため、早速、機器の取扱いの説明をかねた緊急時対応訓練を実施しました。

ディーラーさんによる操作説明のあと、厚木消防署様から借用したレサシアン(訓練用の人形)を使い、新しいAEDのデモ機を使用して実地の操作訓練を行いました。

多くの職員が参加し、緊張感を持ちつつも「こういう時はどうする?」などとお互いに質問や確認を行いながら、応急救護の手順を学びました。

AEDの出番のないことが一番ではありますが、利用者の皆さんの安全・安心な生活を提供するため、繰り返しの訓練を行っていきたいと思います。



[園内研修!] 高齢者介護施設にて介護浴の体験研修を行いました：12月25日(木)

学園での日々を快適に過ごしていただくためには、日々の日課や折に触れてのイベントや外出などを通じての楽しい生活を支援していくことも勿論ですが、それに加えて、食事、入浴、睡眠、排泄といった毎日繰り返される日常のルーティンにおいて、利用者さんそれぞれの状態に応じた支援・介助を行うことも重要であり、そのための研修が必要となってまいります。

今月の研修は、園内から市内介護施設に場所を移し、介護浴の体験研修を行いました。

「入浴」は、身体の清潔の保持はもちろんのこと、温浴効果による血行の促進・リラックス効果などがあることから、愛の森学園では、開所以来、原則として毎日の入浴を実施し、利用者さんにも楽しんでいただいております。

一方、加齢化に伴い、徐々に、自力での入浴が難しくなっている方も増えつつあります。そこで、普段からお世話になっているPT(理学療法士)の先生が勤務されている市内特別養護老人ホームにて、介護浴の体験研修を実施していただきました。

見慣れない介助浴の機器に参加した職員は感心しながらも、実際に学園職員が体験させていただいた機械浴は、専用の車椅子に乗車しながら浴槽に移れる画期的な機器でした。浴槽下に設置してあるタンクから、予め温められたお湯が瞬時に浴槽にたまる仕組みになっています。実際に体験した職員からは「すごいです。寒くないです」等の感想とともに、初めてということもあり「すこし怖かった」とのコメントもありました。

今後の利用者さんの生活を見据える中で、今回の研修のように他事業所の取組み状況を参考にしながら、引き続き、快適性や安全性を考えていきたいと思っております。



[残念!] 厚木市「市の鳥」市民投票、「フクロウ」にはならず：2月1日(日)

「ひみつけっしゃ あいのもりがくえん せんきよかんりいいんかい」からの残念なお知らせ。厚木市制70周年事業として公募された「市の鳥」。市内に生息する5つの鳥からの市民投票が昨年10月に行われました。地元で活躍される高村市議からの情報提供、加えて10月開催の森のカーニバルでの来賓山口厚木市長からの投票呼びかけを受け、年に1度のふれあい会(入所者自治会)正副会長選挙における業務を

任務とする学園選挙管理委員会は、急遽特別活動として、全力で、選挙に取り組みました。

「愛の森学園投票区(笑)」での投票結果は、50票中50票(満票)が「フクロウ」に！絶大なる自信をもって公民館の投票箱に投函してまいりましたが、市民投票の結果、1位は「エナガ」。

とはいえ、森の里一体で愛され、また、学園のシンボルである「ふくろう」は永遠です。市民として「エナガ」さんも応援しますが、引き続き、「あいのもりふくろう」もよろしくお願い申し上げます😊。



[各種日課のキックオフ]**今年も各種日課は順調に！：1月**

度重なる寒波の影響で寒い日が続いておりますが、学園各施設等が所在する厚木市市街は、寒くて乾燥してはいるものの、幸い日常生活に大きな支障を生じるほどではありません。

今年も5日(月)の仕事始めから、概ね順調に日々の日課などを進められております。

運動系は、コロナ禍で始めた平日午前の「ラジオ体操」(写真左)がすっかり定着。「エアロビ」、
「ジムの日」に加え、今年度から始まった「ボクササイズ」も大好評です。

文化系では、各種作品作りの「遊美術(あそびじゅつ)」、書道教室や音楽(写真中)は順調に…。
「休日だって職員と一緒に遊びたい」というテーマで始まった第4土曜日の「ホリデー日課」
は、毎回、若手職員が手を変え品を変え企画をひねり出してくれますが、今月はさすがに寒い
ので屋外企画ではなく、室内でまったり、「折り紙」となりました(写真右)。

そして、通所・入所問わず皆さんが楽しみにされているお食事は…。水曜日に行く「選択メ
ニュー」、金曜日の「パンの日」に加え、今年度から、多くの利用者さんのご要望を踏まえ、木曜
日を「麺の日」として、メニューの多様化・メリハリを図っています。

このほか、日誌には記載していませんが、日々の日課の一環としての各種作業やドライブ、
そして、利用者さんそれぞれのニーズに応じた「ガイドヘルパー」外出なども、寒いなかではあ
りますが順調にキックオフしておりますことを、ご報告いたします。

充実した日々のメニューの多くは、外部講師の先生方にも支えられております。今年もどう
ぞよろしくお願い申し上げます。



[日誌/令和8年1月] 中止・延期の日課イベント等には、「🙄」を付しています🙄。

[第2週] 5日(月) 仕事始め / 🙄 ボクササイズ🙄 / 6日(火) 嘱託医往診日 / 7日(水) 七沢森林公園清掃ボラン
ティア / ふれあい会(入所利用者さんの自治会(記事)) / ランチ🍷 選択メニュー(しろみざかなふらい or さけて
りやき) / 8日(木) 遊美術 / 9日(金) 食生活委員会・厨房会議

[第3週] 13日(火) 七沢森林公園清掃ボランティア / 安全点検の日・リスク人権委員会 / 14日(水) 音楽 / 訪問
理美容 / ランチ🍷 選択メニュー(ちーずはんぱーぐ or めんちかつ) / 15日(木) エアロビ / 16日(金) 防災訓練
/ ICT打合せ / 17日(土) 保護者説明会(通所・GH)

[第4週] 19日(月) ボクササイズ / 20日(火) 書道教室(写真) / 21日(水) ジムの日 / ランチ🍷 選択メニュー(ふたみそ
やき or とうふはんぱーぐ) / 22日(木) 支援会議 / 園内研修(メンタルケア) / 24日(土) ホリデー日課(写真)

[第5週] 28日(水) 春の健康診断(記事) / 音楽(写真)

○ 法人設立から間もなく40年。利用者さんの高齢化や施設の老朽化等が進むなか、私たちは、障害者総合支
援法等に基づき国・自治体から支払われる報酬をベースに、出来る限りの経営努力を行いつつ、利用者さんの
安全で楽しい毎日のための諸取組みを積極的に行っていきたいと考えています。

○ 一方、当法人の事業にご賛同いただき、ご支援いただける方からのご厚志はありがたくお受けしています。
当法人では皆様からのご厚志(寄附金)は他の事業経理と区分して管理しています。皆さまのご厚志は、利用者
さんの生活をより豊かにするためのサービス提供や、中長期的な施設建設積立てなどにもみ充たされ、一般的
な事業経費には流用されません。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【寄附金についてのご照会窓口：(福)愛の森総務課(Tel:046-248-5211(代表)、担当:武藤・國分)】

【寄附金受入管理専門口座：ゆうちょ銀行 / 記号 10950 / 番号 39350301 / 口座名義 ㊦アイ/㊦】

【領収証の送付手続き等もありますので、電話かメール(info@ainomori.or.jp)でのご一報も頂けますと幸いです。】

