



令和7年  
(2025年)  
8月号  
Vol.68

# もちのき

(社会福祉法人愛の森広報紙)



[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

## 巻頭言は、夏休み💧

「もちのき」編集長の唯一の仕事は巻頭言を書くこと。一寸いい感じに書けたな、と思ったときに、読者の方々からのお褒めのメールなどももらったりすると、すごく励みになります。ただ、文才に欠ける身としては、なかなか、ネタとオチが思いつかず、毎月下旬は生みの苦しみ😓。今回の巻頭言、あるテーマで書き始めましたが、うまくまとまらず。一方、職員から寄せられた話題が沢山ありましたので、そちらにスペースを譲る、という名目で、巻頭言は夏休みとさせていただきます。その分、猛暑の夏ならではの記事を、お楽しみください。[國分 隆之]

### [夏ならではの!] 祭りだ!、ホラーだ!、ホリデーだ! : 7月21日(月祝)、26日(土)

～ コロナ禍でのお楽しみ企画として、「休日も職員と遊ぼう!」をテーマに始まったホリデー日課。最近では、若手職員が競って企画を提案し、毎月毎月が超新鮮! 連休のあった7月は、2つの企画をご報告!

### [「夏祭り」プチ復活!] 屋外は避け、サロンにて祭りの定番を楽しみました : 7月21日(月)

以前は7月に「納涼祭」と称して花火大会などを行っていましたが、近年、猛暑の時期を避けて、花火大会は「森のカーニバル」とセットで10月に実施しています。とはいえ、やはり、夏祭りもやりたい、との急遽の思いで、「ミニ夏祭り」を企画しました。

屋外は避けて3階サロン内に特設会場を設え、金魚(もどき)すくい、的当て、お菓子釣り、輪投げなど、お祭り屋台の定番を楽しみます。賞品がかかったお菓子釣りは、竿を持つ利用者さんも、真剣そのもの! 午後のティータイムでは、釣ったお菓子とともにかき氷が振舞われ、クーリング。真夏のひとときを楽しく過ごしました!



### [暑いときには肝から冷やして!] 学園始まって以来のホラー映画観賞会 : 7月26日(土)

映画やビデオの鑑賞会は実施したことはありますが、「ホラー映画」鑑賞会、は愛の森学園始まって以来。学園3階の特設会場には、映画館の定番「ポップコーン」が用意され、その香りに誘われた利用者さんも含め、ほぼ満員御礼の大盛況。

映画のお題は「学校の怪談!」。最後まで静かに御覧になる方、怖かったのか💧 上映開始後10分程度で退席する方、ポップコーンを食べたらお帰りになる方、など、楽しみ方!は様々でしたが、少しでも「ヒンヤリ」してもらえれば、という企画でした。 (次ページに続く)

某施設長曰く「ホラー映画企画を聞いて、我々の若い頃であれば「利用者さん不調にならないかな」などと考えてしまうところですが、選択の時代、色々な刺激があることはよいことかな」。



### **[コラボ!]** 近隣事業所さんとの合同レクリエーション大会！：7月24日(木)

愛の森学園からほど近い就労B型事業所「デイサービスみどり」さんが毎年開催しているレクリエーション大会。「愛の森学園の利用者さんにも参加していただけると、より大会が盛り上がるので、是非ご参加を！」との有難いお声かけをいただきましたので、行ってまいりました。会場となる公民館の広いフロアに、魚釣り、輪投げ、ミニボーリング、パターゴルフといった各種競技のための諸設備が並ぶ様子は、さながらアクティブアミューズメント施設です！はじめてお会いする「みどり」の利用者さんとの合同競技に最初はちょっと緊張気味の利用者さんたちも、夢中になるにつれ、お互いの緊張もほぐれていい感じ！学園から参加の3名の利用者さんは全競技に参加。ケーキ・キーホルダー等の参加賞までいただいでご満悦！レクリエーションと交流の双方を楽しんだひとときでした。



### **[悩みに悩んで買い替えました]** 製氷機と冷凍庫の入替え：7月2日(水)

学園本体施設の数年後の全面改築を検討している現在、諸設備について、修理で済みますか更新するかは、非常に悩ましいものがあります。夏本番を迎える直前に、厨房の冷凍庫や製氷機が不調となり、いずれも年季の入ったものであるため、この際、思い切って買い換えました。入替え工事の日は日差しの大変強い日でしたが、工事にいらした事業者さんも空調服を着て、頑張ってくださいました。

SDGsに配慮した今風の機器ですので、施設が新しくなっても持っていけるよう、大切に使用したいと思う、厨房チームでした。



**[夏といえば、鰻とすいか]**

**美味しところを3題ほど：7月14日(月),17日(木),18日(金)**

～ 数ある夏の定番のなかで、我が学園での「必須アイテム」は、鰻とすいか。美味しい話題を3つほど厳選して、ご報告します！

**[極上のすいか]に感謝**

**三浦半島のご家族からのいただきもの!：7月17日(木)**

今年も三浦半島で農業を営まれているご家族から、大きくて甘いすいかを沢山いただきました。まずは入所利用者さんご本人に報告とお礼に伺います。「すいか🍉、すいか😊」と仰りながら、農家ご出身ならではの手慣れた手つきで「ペタペタ」とすいかを叩き、「品質をご確認!？」いただくのが、毎年のお約束😊。

この後、数日にわたって、入所・通所・GHそれぞれの食卓にデザートとしてふるまわれ、美味しくいただきました。毎年のお心づくしに感謝！



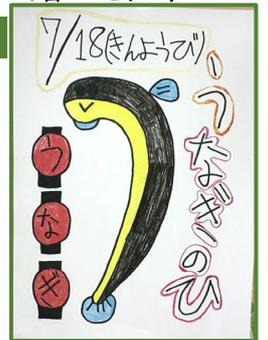
**[うな井に一寸付加価値をつけて!]**

**「土用の丑」にあわせて「うな井ランチ」：7月18日(金)**

高騰が続く鰻の価格に食材仕入れの責任者たる総務課長が若干眉をひそめるなか、「ご飯が見えないくらいのは大きさは譲れない」という能天気な某理事長との定番のやり取りを踏まえ、今年も例年通りの大きさの鰻が提供できました。

**利用者さんが描きました**

今年の企画では、鰻だけでは物足りないかもしれない利用者さんを念頭に、お楽しみのもう一品として、プリンとコーヒーゼリーの選択メニューをご用意しました。栄養満点で肉厚ふっくらうなぎに皆さん心を躍らせているかと思いきや…、鰻よりも甘いデザートが気になる方々もちらほら…。利用者さんの好みはそれぞれなのですが、まずは多くの皆さんに「完食」していただければ、来年の企画も付加価値の高い「うな井ランチ」を!、と早くも決意する総務課長でした。



**[うなぎで一杯🍶]**

**ガイドヘルパー外出で、一杯やってまいりました!：7月14日(月)**

お気に入りの職員を指名し、好きなところでお好きなことをしていただく。これがガイドヘルパー外出のだいご味です。暑い時期なので、なかなかよいプランが浮かばないこともありますが、グループホームにお住まいの利用者さん、「うなぎで一杯」の企画で、猛暑の夕方を楽しまれました。居心地のよいお店での「うなぎで一献」、たまらないですね！



**[選挙!] 期日前投票に行ってきました！：7月16日(水)**

国政選挙をはじめとした公職選挙。利用者さんにとっても重要な権利・義務行使の一場面です。選挙公報が学園に来ると2階サロンに掲示し、住民票が学園にある方のうち、投票のご意思を示された方については、期日前投票のご案内するようにしています。

なにかと話題性のあった今回の参議院選挙。3連休の中日にも関わらず投票率も6割近くとなったとの報道がありました。学園にお住いの利用者さんにおける投票者数も、正確なデータをとっているわけではありませんが、過去最多だったように思います。

期日前投票ツアー当日。「どうやるんだっけ？」と手順を確認したり、「誰にいれようかな」と仲の良い仲間とこっそり相談したり、いつもの外出とは異なる心地よい緊張感(〜♪)。

今回は、同行した支援職員も投票会場と一緒に入室することができましたので、適宜必要なサポートをさせていただき、「清き1票」を投じてまいりました。

**写真上:選挙公報を熟読! / 写真下:期日前投票会場前での待機!**

選挙後、国会方面はなんだかごたごたしているようですが、諸課題の多い昨今、国民皆の生活がより豊かになるよう頑張っていたいただければ、と切に思います。



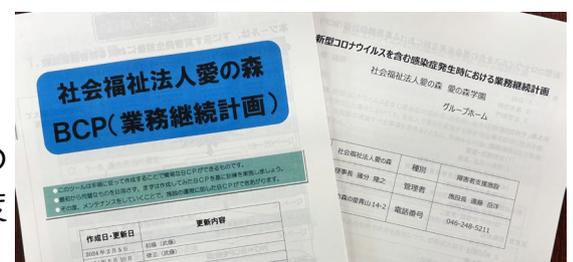
**[学園内研修!] BCP(事業継続計画)をおさらいする！：7月24日(木)**

東日本大震災や新型コロナウイルス感染症への対応などを経て、世間的にも大分なじみ深くなったBCP(事業継続計画)。平時における必要な準備に始まり、発生時に核となる事業を守り、継続させるために、どのような対応していくべきか、等を各事業体がまとめた文書です。(福)愛の森でも、一般災害全般用と感染症用の2つのBCPを策定していますが、紙に書いた計画がいざというときに生きるかどうかは、日頃からの職員間共有や、研修・訓練次第!

今月の学園内研修では、毎月行っている各種災害対応の訓練に加え、特にBCPそのものを座学としてきちんと学ぶ、という観点から、実際に2つのBCPの作成取りまとめを行った総務課長、施設長から、一般災害・感染症それぞれについて、平時における対策(備品・食料・人員・連絡・具体的対応等)のポイントを整理・解説するとともに、有事の際の各種手順など、BCPに係る基本的な流れをおさらいしました。

BCPの文書そのものは大変ボリュームのあるものであり、総てを常に頭に入れておくことは実際難しいです。

研修の冒頭、主な備蓄物資がどこにあるか、感染症対策の基本は?、といったクイズも行うなど、職員にとって実践度の高い知識が楽しく記憶に残るよう工夫しつつ、メリハリのあるものを目指したつもりです。



ホームページリニューアルから半年余り。順調にアクセス数もアップしています。HPでは、過去の「もちのき」記事のほか、月間予定、学園のお食事メニュー、美術や書道の作品などもご覧いただけます。支援職員・事務職員も募集中です。スマホ版もありますので是非、ご覧ください。

