



令和7年  
(2025年)  
3月号  
Vol.63

# もとのま

(社会福祉法人愛の森広報紙)



[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

## 初顔利用者さんの緊急受入れ！

2月のとある静かな午後、当学園の施設長あてに、某市の援護担当課長さんから直電☎！  
「愛の森とはこれまで全くご縁のない方なのですが、緊急の受入れをしてくれませんか？」  
某通所施設の利用者さん。ご自宅外での宿泊を好まれないことから、短期入所のご経験が全くない方。同居のごきょうだいが急な病で入院され、さあ今晚どうするか、というお話。

「緊急の短期入所」は、当学園のような小さな施設でも多くはないもののそれなりの頻度であります。それは、「当学園での通所や短期等の利用経験があり、アセスメントが十分にできている方」、が一般的。全く初顔の利用者さん、さてどうするのかな、と思って横で見ていると、我らが施設長、すぐさまその方の利用されている通所施設に電話し、利用者さんの状況をお聞きしたうえで、依頼元の某市課長にすぐさまコールバック📞、「お受けします！」。

夕方、通所先からご自宅にお戻りになるところを見計らって、通所施設の方とともにご自宅を訪問。紆余曲折ありましたが、当学園のベテラン課長の巧みな誘導もあり、当初の拒否モードからは想像できないほど、落ち着いて穏やかな3泊4日を当学園で過ごしていただきました。

最近各地で推進されている「①相談体制、②緊急受入れ、③体験機会確保、④専門人材確保、⑤地域体制づくり」から成る「地域生活支援拠点」制度に当学園も登録されているのでした。

近隣には公的、或いは伝統のある法人・施設が多くあるなかで、今回、当学園にもお声がかかったことは、現場的には大変なところもあったようですが、ある意味名誉なことだと、と施設長の隣で感心して眺めていただけた☝️某理事長は思ったのでした。[遠藤 岳洋、國分 隆之]

### [初実習!] 今年も可能な限り多くの学生さんをお受けします ~ 2月12日(水)~27日(木)

他施設同様恒常的な人手不足の我が学園ですが、学生さんの実習や見学は、極力お受けしています。福祉系では和泉短大、小田原短大、湘北短大、YMCA健康福祉専門学校がご常連。東海大学医学部からは「お医者さんの卵」、県社協の斡旋で教育実習生もいらっしゃいます。福祉現場初体験の方も多のですが、皆さん真摯に、そして利用者さんと楽しみつつ、過ごされます。

今年初の実習は、OGが当学園にも在籍する相模原市の和泉短期大学から。二週間の実習の折り返し点である18日(火)、当法人評議員をお願いしている横川剛毅教授が来園され、実習生への面談指導。某編集長も経験がありますが(社会福祉士養成施設で実習経験有。が未受験👉)、実習途中で在籍校の先生がご多用ななか面談指導に来て下さることは、座学で学んだことと現場実践の距離感の確認や疑問点の相談等々、非常に重要！

写真は、面談指導の後、先生、学生さん、学園の担当者が懇談している様子です。小さな施設ですが、今年もできる限りの対応をしてきたいと思います。



「編集長の あいのもり ふくろう です。今月は「初モノ」特集の第2弾(先月未掲載の日課等ご紹介)と、節分等季節の記事や日誌をお楽しみ下さい。



**[初旅行!]** 今年初の日帰り旅行は、ご本人のペースで楽しんで! ~ 1月28日(火)

1月に「初日帰り旅行」とは変じゃないの?と思われた読者の方は、相当な「愛の森通」です! 「もちのき」でも度々採り上げておりますように、「日帰り旅行」は毎年、学園全体を入所4組、通所・GH各1組、の計6組に分け、10人前後の利用者さんご家族、職員で楽しみます。

にもかかわらず、1月に「日帰り旅行」とは??

視覚障害をお持ちの利用者さんに、極力ご本人のペースで旅行を楽しんでいただこうと、利用者さん1名と支援職員2名による日帰り旅行を企画しました。常にという訳にはいきませんが、ニーズがあり、かつマンパワーに余力があれば、個別の旅行も心がけるようにしています。

熱海方面に出向き、熱海遊覧船「サンレモ」に乗る予定でしたがあいにくの運休であったため、天気の良い海辺を散策。ランチは後樂園ホテル内のレストラン「ハーバースダブル」にて、大好きなチキングリル、ソーセージ、ハンバーグのプレートをご堪能いただきました。

食後は「オーシャンスパFuua」にて約1時間程かけてゆっくりと色々な温泉を巡り、すっかり🔥にハマった😊利用者さんからは「まだ(お湯から)出ない!」との訴えも(笑)。

入浴後はオーシャンラウンジにて休憩を取った後、お土産にイチゴのクッキーを購入し、職員ともども、ゆったりした一日を楽しみました。



**[ボラ始め!]** 運動を兼ねての七沢森林公園清掃ボランティアは今年も健在! ~ 1月28日(火)

毎月2~3回、七沢森林公園の清掃活動に赴く我が学園ボランティア有志。主な活動領域と内容は、「民話館館内のお掃除」、「敷地内のごみ拾いや落ち葉掃き」といったところですが、季節やそのときどきのニーズに応じ、七沢森林公園ご当局からオーダーがまいります。

長い間の活動を通じてそれぞれの「お仕事」に通じている参加利用者さんたちは、現場を効率よく動き回り、気持ちのよい汗を流され、最後に、持参した麦茶を召し上がり、ドライブして帰園、というのが「お約束のパターン」!

今年の活動は1月28日(火)にキックオフ。今回は「民話館」での清掃活動。フロアのモップ掛けなどを行いました。手慣れた手つきでの清掃のご様子は、写真を御覧あれ。

😊今年も、少しでも地域の皆様や、観光などで公園に訪れた方々が気持ちよくご利用できるように、利用者さんによるボランティア活動を支援しています。



**[ご家族等身元引受人の方へのお知らせ]**

令和7年度の家族説明会、懇談会等につきましては、ニーズや話題も若干異なることから、「入所」、「通所・GH」別々でやる方向で検討中です。それぞれに即した議題・話題を極力提供できるような議題・企画を心がけたいと思います。

当面、4月19日(土)に「通所・GH」の説明会を、5月17日(土)に「入所」の説明会を開催し、それ以降につきましては、来月お知らせします。奮ってご参加ください。



**[初研修!]** 今年初めての学園内研修は、超久しぶりの「歯科口腔ケア」! ~ 1月25日(土)

毎月企画する学園内研修、本年第1弾は、東京・築地を拠点に、一般歯科診療から訪問診療歯科まで、患者さんのニーズに応じた歯科診療を展開されている柴田浩喜先生(歯学博士)をお招きし、歯科口腔ケア、特に、プラークコントロールの基本についてのご講義を賜りました。

誰でも子どものころから何気なく行っている「歯磨き」ですが、「適切な方法」で自らの口腔ケアを日々行うとともに、正しい知識技術をもって利用者さんの支援をできているか、となると、実際には、恥ずかしながら一寸心もとないな、というのが学園の実情かと思います。

講義は、「歯磨き」との言い方にそもそも誤解を生む余地があるというお話から始まりました。歯は磨き上げるものではなく、プラークコントロール、即ち歯垢が溜まらないように除去することが肝であること。「歯磨き粉」を一杯つけてゴシゴシと磨き立てる行為は「やった感」はあっても(笑)、歯頸部(歯と歯茎の間)、前歯の裏、奥歯の裏表(特に後方)といった歯垢の溜まりやすい場所にきちんとしたケアが行き届いていないことが多いことを踏まえ、先生が歯科模型を使ってされるブラッシングの様子を見ながらの「学び直し」を、先ず行いました。

続いては支援の場面を念頭に置いたお話です。誰でも口の中に異物を入れられるのは嫌であり、それは利用者さんにとっても同様であるということ踏まえ、される側にとって違和感のないやり方として、歯ブラシの大きさ・持ち方・動かし方などを例に、実際に先生が1人の職員を被験者に実践してくださるところを拝見しながら、そのスムーズさに一同感嘆し、大いに盛り上がりつつ、技術の一端を学びました。

利用者さんの高齢化等に伴い、口腔ケアに関する正しい知識と技術の習得が益々必要となってきています。日々の営みであるプラークコントロール、先生の講義を反芻しつつ、まさに日々の実践のなかで技術向上に励んでいければ、と考える次第です。



**[初ローソン(のつもり🍷)]** 様々な工夫が詰まった移動販売! ~ 1月16日(木) 2月13日(木)

もうすっかり愛の森でのルーティンと化したローソンさんの移動販売には、様々な工夫と美味さが詰まっています。皆さん、綾瀬方面からいらっしゃるとのことですが、障害系3か所、介護系3か所、なんと箱根湯本の高齢者施設にも脚を伸ばすことがあるそうです。

😄 いつも外での販売お疲れ様です。今日は、心地良い暖かさですが、冬は大変では?

😊 どちらかという冬がいいです。体を動かせば寒さはなんとかなりませんが、食べ物を扱っているだけに、夏はすごく神経を使います。

対面販売の様子を拝見していると、利用者さんとはもう顔なじみもよいところ、それぞれのご様子や個性に応じ、上手に対応して下さるローソンさん、今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます!



**[節分!]** 利用者さんって、ほんと自由人(〜♪)、豆まきの仕方も十人十色! ~ 2月3日(月)

例年は室内で行っている「豆まき」ですが、今年は大膽にも、園庭も含めた各所で行いました。いざ庭でやるとなったら、鬼も、どこからか例年より多い4人?(4匹?)がわらわらと登場、怖さも倍増?、四倍増!? 思わず引いてしまう利用者さんもいらっしゃいました💧。

一方で、見慣れない色の鬼にエキサイトし、日々のストレスを発散しているかの様な方も(笑)! 鬼に投げないで途中で食べてしまう利用者さん!、豆を丁寧に鬼に渡す利用者さん!、ノールックで投げる利用者さん! 等々、利用者さんってほんと自由人! 個性豊かで、思い思いの楽しい豆まきのあとは、👹の皆さんと一緒に甘納豆を食べ、賑やかで楽しい節分の日となりました。



**[日誌/令和7年2月]** 中止・延期のイベントには、「👹」を付しています。

**[第2週]** 3日(月) 遊美術**[貝合わせ/写真]** / 節分**[記事]** / 恵方巻**[写真]**  
 / 3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) 海老名支援学校学生さんの実習受入れ  
 / 4日(火) 嘱託医往診 / 支援会議(通所・GH) / 5日(水) ふれあい会  
 / ジムの日 / ランチ🍱選択メニュー(たんどりーちきん or ささみちーずかつ)  
 / 6日(木) エアロビ / 7日(金) 食生活委員会・厨房会議

**[第3週]** 9日(日) 厚木市福祉のしごとフェア**[写真]**  
 / 12日(水) 音楽 / 訪問理美容 / 安全点検・リスク人権委員会  
 / 12日(水)~27日(木) 和泉短大実習受入れ**[記事]** / 13日(木) 移動販売**[記事]**  
 / 14日(金) バレンタインデー(ティータイム)**[写真]**  
 / 15日(土) ホリデー日課**[園庭で紙ヒコーキ/写真]** / 保護者説明会(通所・GH)

**[第4週]** 18日(火) 書道教室**[写真]** / 七沢森林公園清掃ボランティア  
 / 19日(水) ランチ🍱選択メニュー(しろみざかなふらい or えびかつ)  
 / 20日(木) エアロビ / 22日(土) 第三者苦情解決委員との情報交換会

**[第5週]** / 25日(火) 七沢森林公園清掃ボランティア / 26日(水) ジムの日  
 / 音楽 / ランチ🍱選択メニュー(ポークソテー or とりにくのしょうがやき  
 / 27日(木) 個別支援計画まとめ会議(入所支援) / 28日(金) / 👹産業医来園👹

