



令和6年
(2024年)
12月号
Vol.60

もちのき

(社会福祉法人愛の森広報紙)



[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

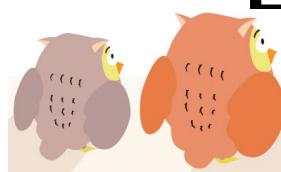
12月25日(水)(予定)、ホームページを全面リニューアルします！

愛の森のホームページは平成26(2014)年運用開始。10年を経て、デザイン的にも見直しの時期。また、スマホ用のHPがないことも、就活中の皆さんのリクルートを意識するうえで課題となっておりました。

ということで、この度、ホームページを全面的にリニューアルします！

愛の森のコンテンツは、「もちのき」掲載記事の逐次アップのほか、行事予定・月次日誌から毎週の献立に至るまで、そして利用者さんの日々の生活から職員研修や実習受入れの様子まで、盛りだくさん！

各種記事をテーマ別に見やすく、ゆったりとご覧いただけるような新HPを準備中。12月25日(水)をお楽しみに！



[國分 隆之]

[衣食住の「衣」]

衣類販売会のトライアル実施：11月25日(月)

「衣食住」というように、「衣装」、「着ること」、「おしゃれ」は、「食」や「住」などとともに、日々の生活を豊かにするための必須アイテム。一方、入所利用者さんに関する「衣」関係のこれまでの対応は、ご家族にご用意いただいた衣類の管理が中心で、外出時のお買い物支援などを除き、これまで、学園としての取り組みはあまりできていませんでした。

この度、ご縁を得て、福祉レクリエーション等を企画する企業様が主宰する「衣類販売会」を開催！

3階サロン内に所狭しと並べられた、カットソー、カーディガン、ベスト、ポロシャツから、パジャマ、肌着、靴下などに至るまで、様々な衣類を前に、利用者さんご自身が選択し、試着しながらのお買い物を存分に楽しんでいただきました。

また、折をみて開催の予定です！ [鈴木 和志]



[祝!] 還暦のお祝い：11月21日(木)

学園で6人目となる「還暦」のお祝いがありました。昨今の「60歳」はまだ働き盛りですが、一つの区切りということで、「お約束の」赤いちゃんちゃんこにて、記念写真！

この日のランチやティータイムには、大好物のグラタン、チーズケーキ等が振る舞われ、ご機嫌の一日となりました！
末永くお元気で！

[遠藤 岳洋]



[またまた入賞!]

アダプテッドエアロビック大会 in 福島 : 11月24日(日)・25日(月)

「令和5年度神奈川県スポーツ功労者及びスポーツ優秀選手表彰」に選ばれた(本紙2月号既報)のも記憶に新しい愛の森エアロビチーム、今度は福島の地で、やってくれました!

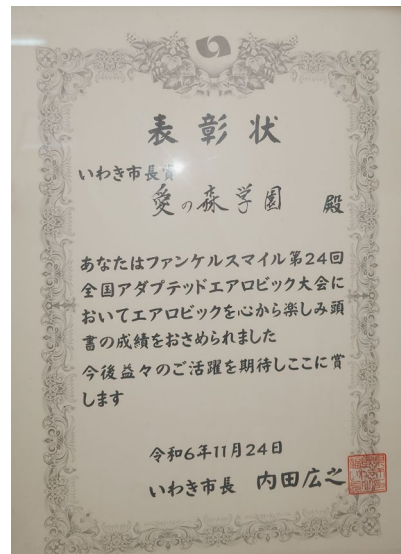
例年、横浜で開催されているこの大会、今回は福島県いわき市での開催ということで、一行は、1泊旅行を兼ね、決戦の地、東北へ! 慣れないステージ、普段と違う雰囲気、と若干の緊張感のなかでの演技となりましたが、それでも普段の練習の成果を十分に発揮!

結果は…。なんと「いわき市長賞」をゲット! 高柳先生のご指導には本当に感謝です。

大会後は「道の駅よつくら港」までドライブ! おみやげを買いつつ、日が落ちる間際の美しい時間の砂浜を皆で堪能しました。

そして創業100年「いわき湯本温泉 吹の湯旅館」に宿泊。お刺身、煮物、フグ鍋など10品以上もある豪華なお料理を堪能し、展望風呂、露天風呂が素晴らしい源泉かけ流しの硫黄泉にて心地よい疲れを癒しました。

翌日は旅館近くの「国宝 白水阿弥陀堂」へ。池の周りを散策しながら見頃の紅葉を楽しみ、久々の長距離旅行から、皆、元気に戻りました。



[工藤 康裕]

[長距離ガイヘル2題!]

「西武園」と「汐留」に行っちゃいました! : 11月14日(木) / 29日(金)

入会している障がい者協会主催のイベントで、西武園ゆうえんちに出掛けてまいりました。

好天に恵まれ、高速道路も順調に、現地到着。この日は埼玉県民の日とのことで大賑わいの「西武園」。「夕日の丘商店街」で行われるショー等を楽しみつつ、レトロな雰囲気の喫茶店でのお食事、ジャングル大帝レオをモチーフにした列車、お土産の買い物など、アニメの世界を再現した商店街や全体に昭和レトロな雰囲気のあるゆうえんちを、楽しんだ一日でした。

ホームの仲間やお世話になっている方へのお土産を選ぶなか、「自分にも買った」との笑顔が印象的でした。



宝塚はじめ、演劇が大好きな利用者さん。念願の「劇団四季 アラジン」を観てまいりました。

初めての演目に、「歌とか踊りはあるかな?」と道中ワクワク。いざ開演すると、場面ごとに大きな拍手を送り、「空飛ぶ絨毯」に目を輝かせ、「憧れちゃう!一緒に踊りたい!!」と大興奮。

ご自身へのお土産にCDやキーホルダー、パンフなども沢山買い、帰路は都会の街角の華やかさにもときめきつつ、大満足の長時間外出となりました。



[大川 矩子]

[今年も完遂!]

11月の2組も予定どおりで、6組の日帰り旅行総てを無事終えました!

[グループホーム組] 東京タワーと、首都「新宿」へ! : 11月24日(日)

絶好の秋晴れの下、グループホームの利用者さんたちは「花の都大東京♪」に向け、出発!
昭和33年竣工、高さ333mを誇る東京タワーは、電波塔としての役割を東京スカイツリーに譲った今でも、まごうことなき東京のシンボル! 抜けるような青い空が広がるメインデッキ展望台(地上150m)からは、遠くの富士山を始め、眼下に広がる関東一円を一望できました。

その後一行は芝公園から新宿プリンスホテルのビュッフェレストランへ。洋食中心の高級感溢れるお料理とデザートに、皆さん目を輝かせながら、思い思いのランチプレートを楽しみ、笑顔満開!!
ゆったりとしたランチのあとは、再びバスに揺られながら神宮外苑の銀杏並木や東京オリンピックが開催された国立競技場を車窓から眺め(観光客が多いこと💦!), たくさんの思い出とともに、各グループホームへ帰寮しました。
[遠藤 岳洋]

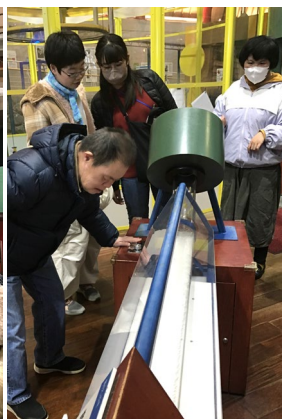


[通所グループ] 山梨県立科学館に行ってきました! : 11月26日(火)

今年度最後の日帰り旅行の組である「通所グループ」は、秋の行楽シーズン真っ盛りの11月下旬、利用者さん6名、保護者様2名、職員3名の計11名で、山梨まで足を伸ばしてまいりました。

学園からバスに揺られて約2時間、自然の恵みを大切にしたい、ヘルシーでバランスの良い自然派レストラン「ナチュラルグレース」にてまずは、腹ごしらえ。猫のオブジェ等が沢山あり、お洒落な雰囲気の中、彩り豊かなプレートランチをいただきました。

その後は本日のメイン、山梨県立科学館へ。大きなシャボン玉の膜に入ったり、不思議な鏡を見るなど、普段経験できないことを科学実験しながらに体験し、自然とテンションも上がります。まさに「勉学の秋😊」に相応しいひとときとなりました。[木村 鉄平]



[研修!] 11月の学園内研修は「虐待のない支援を考える」：11月28日(木)

昨今、県内での虐待事案の報告を聞くことが多く、そのたびに暗い気持ちになりますが、これらを他人ごととせず、自らの問題として考え続ける姿勢が必要、との考えのもと、今月の学園内研修は、和泉短大教授の横川剛毅氏に講師をお願いしました。

前半のご講義では、結果オーライ主義ではなく、虐待のない支援をするには職員同士の連携、プロセスを重視し職員同士で会話することの大切さといった視点からお話いただきました。

後半はペアワーク「愛の森向上委員会」と称して、4つのテーマをそれぞれのペアで話し合い、どんな変化があったら支援が楽しくなるか、モチベーションが上がるかといった発表を、計6グループが行いました。

異職種も含めた職員同士、利用者さんも職員もひとりひとりとして考え、得手不得手を互いに補い合い、あたたかい支援をお届けしたいと改めて思う研修となりました。 [大川 矩子]



お知らせ **[クリスマス会]** (1) 入所利用者さんご家族のクリスマス会は、12月21日(土)です。同封の案内をご参照ください。
(2) グループホーム・通所の利用者さんのクリスマス会は、各事業所で実施します。
[年末年始] 12月28日(土)から1月5日(日)まで、通所事業はお休みさせていただきます。なお、緊急の短期入所等はこの間も極力お受けしますので、適宜ご相談ください。

[日誌/令和12年11月] 中止・延期の日課・イベント等はありませんでした😊!

[第1週] 1日(金) 食生活委員会・厨房会議 / 2日(土)ホデー日課(館内スタンプラリー)

[第2週] 5日(火) 嘱託医往診日 / 七沢森林公園清掃ボランティア

/ 6日(水) ふれあい会(入所者自治会) / ジムの日 / 法人理事会
/ ランチ●選択メニュー(ぶたみそやき or にくだんご)
/ 7日(木) エアロビ

[第3週] 11日(月) 遊美術**[写真:10月の作品「あきのかぜ」]**

/ 12日(火) 安全点検の日 / リスク人権委員会
/ 13日(水) 音楽 / 訪問理美容 / ランチ●ぶち豪華メニュー「ちらし寿司」
/ 14日(木) 移動販売 / 園庭でとれた🍠で焼き芋をしました!
/ 16日(土) 家族会全体懇談会 / 保護者説明会(全体会)

[第4週] 18日(月) 農福連携里芋掘り**[詳細次号]**

/ 19日(火) 書道教室**[写真(10月分,11月分)→]** / 予防接種 / 法人評議員会
/ 20日(水) ランチ●選択メニュー(とんかつ or やきとりふう)
/ 21日(木) 還暦祝い**[記事]** / エアロビ
/ 防災訓練(早朝(職員手薄)時想定)**[写真]**
/ 22日(金) 産業医打合せ(オンライン)

[第5週] 24日(日) アダプテッドエアロビ大会@福島**[記事]**

/ グループホーム利用者さん日帰り旅行**[記事]**
/ 25日(月) 衣類販売会**[記事]** / 教育実習(~29日(金))**[次号]**
/ 26日(火) 通所利用者さん日帰り旅行**[記事]**
/ 27日(水) ジムの日 / 音楽 / 七沢森林公園清掃ボランティア
/ ランチ●選択メニュー(ぎょうざ or ぶたしょうがやき)
/ 28日(木) 職員会議 / 感染症研修会 / 園内研修会(虐待防止等)**[記事]**
/ 30日(土) 医療ケア会議

