



令和6年  
(2024年)  
11月号  
Vol.59

# もちのき

(社会福祉法人愛の森広報紙)



[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

## 読書「週間」を機に、再度「習慣」としたいものですが…。

断捨離というほどではないですが最近実家の片付けをしていて、幼少期から青年期にかけての本がどっさり出てきました。小説、新書、漫画から学生時代の教科書、若干の専門書?に至るまで、懐かしいものから記憶にないものまで、あるいはあるは…あるは…。昔は、長い通学通勤時間、ほぼ必ず何らかの本を読んでいたことを、久々に思い出した次第です。

10月は「新聞週間」、「読書週間」がともに設定されていますが、このところ、見方が悪いのかどうか、それに関する報道もあまり見かけませんし、本厚木駅から学園までに乗る神奈中バスでも、本や新聞を読んでいる人は、せいぜい一人か二人、というのが実情です。

とはいえ長年の習性には逆らえず、週刊誌や新聞などで一寸気になる本の記事があったりすると、つい買ってしまおうので、「積ん読」どころか、「買ってく」、「放ってく」本ばかりが相変わらず増えています。

せめて、(福)愛の森の仕事を始めるようになって、利用者さんの特性や特徴を理解するために買った本は少しずつでも読まなければ、と思う今日この頃です。

[國分 隆之]



少し前ですが、保護者説明会にて、「4頁の「日誌」に加え、「今月の予定」もわかるとよいですね!」というコメントをいただきました。今月から掲載します!

## [健在です!] 久々のあいのもりのうえん活動記! ~ 10月7日(月)/10日(木)

愛の森学園の園庭の奥の一角で、さりげなく運営されている「ひみつけっしゃ あいのもりのうえん」。「もちのき」のネタに困って頻りに記事が出ていたころもありましたが、このところ一寸ご無沙汰でしたので、久々に健在ぶりをご報告します。

10月は毎年恒例のサツマイモ掘りと、さくらの家福祉農園さんとの協働作業による秋花の植栽を行いました。7日(月)のサツマイモ掘りでは、激しい猛暑がサツマイモに好影響を与えたのか、色も濃く、実の大きなものが収穫できました。大きいお芋を前に、利用者さんは慣れた「カメラ目線」で「ハイチーズ!」。1か月ほど熟成させ、焼き芋、スイートポテトなどにして、利用者さんのおやつに振る舞われる予定です。

10日(木)は秋の花の植栽を行いました。ケイトウ、ガーベラなどの鮮やかな花々で花壇を埋め、翌週実施の「森のカーニバル」のステージを綺麗に彩ることができました。[のうえん部長]



**[盛況!]** 暑めの秋晴れのなか、「森のカーニバル」盛り上がりました! ~ 10月19日(土)

愛の森学園、恒例の秋の大イベント、森のカーニバル。35回目の今回も、無事、そして成功裏に開催することができました。前日、前々日の天気ももう一つでしたので心配しましたが、「土曜日は森のカーニバルだよね!」と飾りつけの準備をしながらワクワクされている利用者さんの期待に応え、当日は暑いぐらいの好天に恵まれました。

園庭奥のステージを取り囲むように、ご家族の出店のほか、市内のつばき作業所様からのパンの販売、毎月恒例となっているローソンさんの移動販売車、職員OBの焼き鳥屋さん。そして新たに、ミストのドーナツやキッチンカーのから揚げ屋さんにもご参加いただき、始まる前からお祭りムード満点です。

ふれあい会(入所者自治会)会長による開会宣言のあと、最近では愛の森のイベントにお馴染みとなった「オカリナゲンセキ」さんによる楽曲の演奏や、今回はじめて都内からご参加いただいた「パフォーマーAi」さんによるパフォーマンスなど、音あり、動きあり、笑いあり、の楽しい演目が続きます。皆さん、ご家族やご友人とともに、屋台で買った食べ物、飲み物を召し上がりながら、手拍子を打ったり一緒に歌ったり、存分に楽しまれておられました。

そして定番のお楽しみ抽選会。利用者さん、地域の方もそれぞれよいものが当たったようで、なによりでした。最後に、会場の飾付けのお花の準備にとっても頑張られた利用者さんを表彰し、盛会のうちに今年のカーニバルを終了しました。

夕方からはあいにくの雨予報のため、後夜祭の花火大会は延期となりましたが、地域の皆様、ご家族の皆様、ボランティアの皆様など、多くの方々に支えられて、今年も、「森のカーニバル」、無事開催できましたことを、心より感謝申し上げます。

公務ご多用のなか、厚木市山口貴裕市長も、開会前にお立ち寄りになり、会場の皆に、お声かけをいただいたり、写真撮影に応じてくださったりしました。ありがとうございました。

[羽田 翔平]



**[リクルート!]** 今年も福祉のしごとフェアに参加 ～ 9月28日(土)

介護・支援職員の恒常的な不足が続くなか、厚木市では高齢者・障害者関係施設が一堂に会した就職相談会が毎年、年2回行われています。

いわゆる就労人口の減少を踏まえ、福祉分野に限ったことではないのかもしれませんが、フェア当日も会場に足を運ばれる求職者の皆さんは、正直多いとはいえません😞。それでも、地元森の里の方や、若い女性の方など数名が愛の森ブースに立ち寄ってくださり、施設見学などのお約束をしていただける方にも会うことができました。

支援というお仕事、そして学園のことに、興味・関心を持っていただけるよう、見学やご説明には、丁寧に対応してまいります。[上田 令子]



**[体育大会!]** やはり盛り上がるのはパン食い競争! ～ 10月5日(土)

小雨がパラつくなかではありましたが、荻野運動公園内体育館で開催された第63回厚木市障がい者体育大会に、利用者さん3名とともに、参加してまいりました。

プログラムには「①パン食い競争、②手話ソング、③あゆコロちゃんとじゃんけん大会、④紅白に分かれたすず割」など、いわゆる運動会定番のものから厚木市オリジナル?のものまでいろいろありましたが、なんといっても一番盛り上がったのは、やっぱりパン食い競争(爆)!

あんパンをしっかりとゲットし、「パン、取れたよ!」と自慢げ😊に見せてくださる利用者さん、通所先のご友人もしっかり応援される利用者さん、皆さんそれぞれに楽しまれたご様子。

パン食い競争で全力を出し切ったこともあり💦、「すず割」は見学。それでも、すず玉が割れた瞬間、「あっ!赤が割れた!」等と興奮する皆さん。帰路の車内では、一同「楽しかった!」と笑顔で感想をお話してくださり、スポーツの秋を満喫する一日となりました。[花田 大輔]



**[出店!]** 「紅梅秋祭り」で作品を販売してきました! ～ 10月13日(日)

市内の社会福祉法人紅梅会が運営されている就労支援事業所には、愛の森のグループホームからは2名の利用者さんが通われています。例年この時期に開催される「紅梅秋祭り」において、今年も愛の森学園の手作り作品を販売させていただくべく、利用者さん2名にもお手伝いいただき、出店してまいりました。

当日は少し汗ばむぐらいの晴天の下、お祭りは盛大にもりあがり、学園利用者さん手作りの作品も、昨年のお倍、凡そ100点近く、売り上げることができました。特に人気のビーズ関係作品は、多くの女性のお客様にご満足いただけましたようです。

お祭りにはその他にも学園の利用者さん数名も足を運ばれ、焼きそば、ジュースなどの模擬店を楽しみました。 [遠藤 岳洋]



**[医学生！]**

今年も東海大学医学部の学生さん計4名の実習を受け入れました！

～ 9月30日(月)～10月4日(金) / 10月7日(月)～11日(金)

今年度も、東海大学医学部の2年生の皆さんを、2回に分けて、実習で受け入れました。福祉施設が初めての方、そうでない方とさまざまでしたが、皆さん、1週間の実習で、得るものがあつたようです。よいお医者さんになってくださいね！以下、一言インタビューです！

- 😊 実習前は戸惑いがあり、どのような関わりを持つべきかと不安でしたが、利用者さんに寄り添う職員の様子を拝見しながら、コミュニケーションのコツを学びました。一部の利用者さんと意思疎通ができたことが嬉しく、人とつながっていくことの大切を学びました。
- 😊 知的障害をお持ちの方の理解力に個人差はあるものの、関わりや支援の工夫の中で、理解を得られている利用者さんが多くいました。
- 😊 咀嚼や嚥下機能など、利用者さんそれぞれの状態に応じて、個別に細やかで適切な食事提供と支援が行われていて素晴らしいと思いました。
- 😊 想像以上に施設の中で利用者の皆さんが自由に行き来できることを知り、おどろきました。また、日帰り旅行やイベントなど楽しみが多くて素敵だと思いました。 [遠藤 岳洋]

**[ご厚志！]**

厚木愛甲労福協様からタオルの差入れをいただきました！ ～ 10月8日(火)

「タオルでつなぐ支え合いの輪 ～ あなたのタオルを福祉施設へ ～」。神奈川県労働者福祉協議会の皆さんは、メーデー会場などで、タオルや食品などを集約し、福祉施設や子ども食堂に寄附しよう、という運動をされています。

今般、傘下の厚木愛甲地域労働者福祉協議会の皆様が、県社会福祉協議会地域福祉部様のご案内で、愛の森学園に、タオルの差入れにいらっしゃいました。

福祉施設にとっては、「タオル」は清潔保持のための万能グッズとして必須品です。いくらあっても困ることはありません。有難く頂戴するとともに、施設をご見学いただき、最近の経済・雇用情勢などについて意見交換をさせていただきました。

異業種の方々にも見守っていただける有難さを改めて感じたひとりでした。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。 [國分 隆之]

**[日誌/令和6年10月]**

中止・延期の日課・イベント等は、ありませんでした。写真掲載のスペースがなく、残念 😞

1日(火) 嘱託医来園日 / 支援会議(通所・GH) / 2日(水) ふれあい会 / ランチ🍷 選択メニュー(ちきんかつ or しゅうまい) / ジムの日 / 3日(木) エアロビ / 4日(金) 食生活委員会・厨房会議 / 5日(土) 厚木市障がい者体育大会[記事] / 7日(月) 遊美術 / 東海大学医学部生実習受入れ(～11日(金))[記事] / 8日(火) 厚木愛甲地域労働者福祉協議会様からのタオル贈呈[記事] / 防災訓練 / 安全点検の日・リスク人権委員会 / 9日(水) 音楽 / 訪問理美容 / ランチ🍷 選択メニュー(ころっけ or はんぱーぐ) / 10日(木) ローソン様移動販売 / さくらの家福祉農園様との協働作業[記事] / 11日(金) 産業医来園 / 13日(土) 「紅梅秋祭り」に出店[記事] / 15日(火) 書道教室 / 千歳会(上古沢地区敬老会)にご挨拶 / 七沢森林公園清掃ボランティア / 16日(水) ジムの日 / 17日(木) エアロビ / 19日(土) 森のカーニバル[記事] / 23日(水) ジムの日 / 音楽 / ランチ🍷 選択メニュー(さーもんむにえる or しろみざかなのふらい) / 24日(木) 支援会議(入所) / 園内研修会(「てんかん」について学びました) / 26日(土) ホリデー日課 / 28日(月) 教育学部生実習受入れ(～11/1(金)) / 30日(水) ランチ🍷 選択メニュー(とうふはんぱーぐ or めんちかつ) / 31日(木) 七沢森林公園清掃ボランティア