



令和6年  
(2024年)  
6月号  
Vol.54

# もちのき



(社会福祉法人愛の森広報紙)

[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

## 感染症対策見直しに悩む



愛の森学園の感染症対策は、案件により嘱託医の先生等のご指導・ご教示を受けつつ、関係役員により構成される衛生委員会で議論を重ね、決定・推進されます。

新型コロナ対策についていえば、国内発生第1例の直後にまとめた初期対策に始まり、デルタ株が猛威を振るった令和3年秋から冬にかけての最も厳格な対策を頂点に、直近では、昨年5月の5類移行に伴って対策を緩和し、昨秋にも若干の見直しを行って現在に至っています。

5類移行から1年余が経過した現在、コロナを侮ってはいけなものの、昨今の市中感染状況や現在のウイルスの毒性などに鑑みれば、そろそろ、もう一段の見直しを行い、感染症対策が生活の質に影響を与えている部分については是正したいところでもあります。

生活の質に大きな影響を与える感染症対策の主なものといえば、面会制限とマスク装着などが挙げられると思いますが、我が学園では、デルタ株最盛期以外は、ほぼ、家族等との面会制限は行いませんでした。一方のマスクは、現在も、職員に業務従事時の装着義務を課しています。

不織布マスクの適切な装着は、100%の感染症対策がないなか、一定の効果があるものとして推進されてきましたが、一方で、一部の自閉症の方々における感覚処理に影響があったり、口元を含む表情の確認による円滑なコミュニケーションに難が生じたり、と、利用者さんの生活の質に直結する課題が多いのも事実です。

安全安心第一は勿論ですが、それによる生活の質の低下についてもきちんと議論をし、「注意深くしながら過ごす平時」の対策がまとめられないか、と思案している昨今です。[國分 隆之]

## [出店!] 今年1回目の「森の里朝市」に出品! ~ 5月11日(土)

昨年に続き、本年1回目「森の里朝市」となった今回も、運営委員会からお声かけいただき、参加させていただきました。

朝6時45分から始まった開会式には多くの来賓も参列され(あゆコちゃんも来ました!）、早朝にもかかわらず、各出店の前には長蛇の列! 今回の盛況ぶりは過去最大だったとのことで、学園からは、日頃利用者さんが取り組まれている手作り作品を即席屋台に並べ、「手縫い雑巾」、「眼鏡チェーン」、「ビーズアクセサリー」など、学園定番商品を僅か30分の販売時間のなかで、数多くご購入いただきました!

売上げは、「みんなのボーナス」という名称で、半期に一度、利用者さんみんなに分配しています。

[遠藤 岳洋]



**[任期1年、解散なし!、ウラガネなし!]**

**ふれあい会総選挙の挙行! ~ 5月10日(金)**

今年も、入所利用者自治会長選挙の季節となりました。4月初旬の選挙告示には、「我こそは!」と11名が名乗りを上げ、激戦のキックオフ🏆!

ポスターは、利用者さんの公約をお聞きした選管担当支援員が、作成支援をさせていただきます。年々グレードの上がっているこのポスター、今年はさらに趣向を凝らしたものが仕上がり、選挙戦を盛り上げました。

さて…。愛の森総選挙には2つの特徴があります。

1つは、園庭での青空投票。今年も絶好の選挙日和!のもと、公明正大に投票が行われました。

もう1つは「期日前」ならぬ「期日後」投票。投票日当日に帰省中の利用者さんは帰園後に投票できます。

ということで、今年も「期日後1名」を含む入所利用者さん40名全員=投票率100%の選挙となりました。

開票の結果、会長にはダントツのトップ当選で、男性利用者さんが4年ぶりに再選。副会長は、僅差の争いとなりましたが、女性利用者さんが5年ぶりの再選を果たしました。

入所利用者さんたちの自己実現や生活の質の向上を目指し、ふれあい会新役員のお二人におかれては、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

[鈴木 和志]



**[リクルート!] 和泉短大の「施設就職説明会」にお招きいただきました! ~ 5月13日(月)**

愛の森学園にも卒業生を送ってくださっている和泉短期大学(@相模原市)。この度、同短大での特別授業(施設就職説明会)にお招きいただきました。

OGである本稿筆者👩(私)が、OBではないけどイケメンの男性支援員👨を伴い、学生さんにとって「保育」よりもイメージしにくいであろう「福祉施設」の実際をお話してまいりました。

まずは、私自身の学生時代の話も絡め、なぜ「保育」ではなく「福祉」を選択したのかということや、成人の障害者支援施設ではどのような日々を過ごしているかということ、そしてこの仕事のやりがいは「利用者さんからの信頼」であること、などをお話しました。

また、男性支援員からは、転職して愛の森を選んだという経験、日々の利用者さんの生活の質を上げていくための現場最前線で取り組みや工夫、などを、お伝えしています。

授業のあと、学生さん数名と個別にやりとりすることができました。「福祉施設での仕事に興味はあるが、実際に働くとなると生活のリズムがどうなるのか不安がある」といった率直な懸念や、「お休みってあるんですか?」という素朴な質問もいただき、学生さんの気持ちや本音をじかにお聞きするよい機会となりました。ちなみに、お休みについては、「趣味のひとつは海外旅行」とお伝えすると、心底驚かれたような様子で、「旅行なんて行けないと思っていた」とのコメント。まだまだ社会から見えにくい仕事であり、より一層広報や宣伝をしていく必要を痛感した次第です。

是非とも本日の訪問をきっかけに、学園見学、インターン、そして、就職に繋がっていく方が生まれれば、と思いつつ久々の母校を後にいたしました。[大川 矩子]



## [こんなガイヘル、あんなガイヘル!] お気に入りの支援員とのマンツーマン外出三題!

～ 先日の保護者説明会では、ガイドヘルパーのより一層の促進についてのご意見・ご要望を賜りました。コロナ禍、人手不足、等々の理由で若干低調な時期がありましたが、外出の機会提供という意義に加え、お気に入りの支援員とともにご自身で行先や目的などを、できる限り選んでいただく「選択の観点」からもとても重要な支援メニューと位置付けています。意思表示がはっきりしている方、そうでない方にかかわらず、可能な限りの対応をしていく所存です。

ということで、今回は最近のガイドヘルパーの様子を、三題ご紹介!

### [その1] 食材の買出しと、調理実習と! ～ 5月15日(水)

お料理好きな、グループホームひだまりの女性利用者さん。ホーム担当の支援員とともに、久しぶりの調理実習です。今回は、板チョコを使用したガトーショコラ作りを行い、自己評価100点満点!。これまでも色々挑戦して来た利用者さんですが、今回は悩みに悩んだ末、カレー作りにチャレンジと相成りました。学園近くのスーパーにてカレーのルーや野菜などを購入。お肉は夕食の食材で届いた鶏もも肉を活用し、チキンカレーに!



包丁を器用に使いこなしながら、お野菜は大胆に大きめ、一方の鶏肉は食べやすいサイズにカットする優しさ😊。じっくりコトコトと煮込んだカレーは、ホームの仲間との夕食で振る舞い、「美味しい!すごい!最高!」との大賛辞! 自己評価もちろん「うーん、100点かな」とご満悦! 早速、「次は何を作ろうかな」と意気込んでいらっしゃいました。 [花田 大輔]

### [その2] 行きつけのショッピングセンターと、ボリューム中華ランチ! ～ 5月17日(金)

「以前お父様と行かれたショッピングセンターに行きたい」との学園あずさ寮(男性寮)利用者さんのご要望に、お供しました。

まずはホームセンターにて余暇時間に使う帳面・ペン・マジックを購入。売場のレイアウトがすっかり頭に入っておられるスムーズなお買物ぶりに、感心しきりの支援員😊。



次いで、スーパーにて大好きなカントリーマームを購入。期間限定ものをゲットし大満足😊!そして、最後に近く中華料理店にて、唐揚げ・叉焼ラーメン・餃子・ドリンクバーをご注文。このお店は初めてでしたが、ボリューム満点で味もよし、ということでこれまた大満足😊!! 帰園後、「また行きたいな～」との感想を漏らされており、何よりのひとときでした。 [佐藤 由]

### [その3] トミカ🚗10台を「大人買い」!。お寿司🍣も食べて大満足! ～ 5月25日(土)

車好きの学園あずさ寮利用者さん。トミカを買いに行きたいとお申し出を受け、ショップへ!。いつになく真剣な様子で、数あるトミカの中から10台!を選んで「大人買い」。

その後の回転寿司では、タッチパネルを使いこなし、様々なネタをご堪能!

帰園後は購入したトミカを早速開封。居室で遊んだり、職員室に見せに来てくださったり、と大忙し。「また行こうな!」と、次回を楽しみにされている様子でした。 [佐藤 由]





**[作って食べる!] 5月のホリデー日課 ~ 5月25日(土)**

「休日だって支援員と楽しく過ごしたい!」がテーマのホリデー日課。今回も多くの方のご参加のもと、ホットケーキづくりに挑戦していただきました。ホットプレートに「タネ」を流したり、ひっくり返したり、と楽しんでいただきましたが、やはり多くの利用者さんは、どちらかというと、召し上がっているときの方が楽しそう(笑)!

いずれにせよ、和気あいあいとした雰囲気、「また何か考えよう!」という元気をいただけた一日でした。 [佐藤 由]

**[日帰り旅行スタート!] 「ソレイユの丘@横須賀」に行って参りました! ~ 5月16日(木)**

今年の日帰り旅行第1弾は、入所I-Aグループの利用者さん10名、保護者様3名、職員6名の総勢19名で、横須賀にある総合公園「ソレイユの丘」に行ってみりました。

出発早々は天気がもう一つ☔で、行きのバス車内でも回復せず。おまけに渋滞にはまって、今年の旅行は幸先が…😞、と思っていたのも束の間、現地に到着し、ハンバーグランチを食べ終わる頃にはすっかり快晴になって、着ていた上着も脱がないといけなほどの天気☀️となりました。

ソレイユの丘は「農業体験型」の総合公園であり、色々な体験ができるのですが、この日はみんなでアイスクリーム作りを体験しました。アイスクリームの元を食塩と氷で冷やしながら混ぜる工程を、利用者さん、ご家族、職員の皆でトライ!

アイスクリーム作りは「ひたすら、かき回し続けること」が求められるので、利用者さんにとっては一寸大変なところもありましたが、それだけに、自ら作ったアイスの味はまた格別でした! 「ソレイユの丘」は日帰り旅行として初めての行先でしたが、色々な体験ができそうであり、ほかの利用者さんとも行ってみたいと思った担当でした。 [飯島 功士]



**[当面の予定]** [6月20日(木)] 日帰り旅行入所I-Bグループです。該当のご家族へはご案内を同封しております。奮ってご参加ください。

**日誌/令和6年5月** 注) 中止・延期となった日課・イベント等には、「😞」を付しています😞。

1日(水) ランチ📺選択メニュー(ぱーくそてーorはんぱーぐ)	16日(木) 日帰り旅行[記事] / エアロビ
2日(木) エアロビ / 七沢森林公園清掃ボランティア	18日(土) 入所利用者保護者様と職員の懇談会
7日(火) 嘱託医来園 / 七沢森林公園清掃ボランティア	20日(月) 😞Ms.カレンの英会話教室
8日(水) 理美容 / 音楽 / ランチ📺選択メニュー (かにくりーむころっけ or ふたみそづけやき)	21日(火) 書道教室 / 22日(水) ジムの日 / 音楽
9日(木) 移動販売 / 10日(金) ふれあい会選挙[記事]	23日(木) 新任職員研修 / 25日(土) ホリデー日課[記事]
/ 食生活委員会・厨房会議	28日(火) 監事監査 / 😞七沢森林公園清掃ボランティア
13日(月) 遊美術 / 防災訓練	29日(水) ジムの日 / ランチ📺選択メニュー (しろみざかなふらい or こーんしゅうまい)
14日(火) 七沢森林公園清掃ボランティア/ 安全点検の日	31日(金) GHひだまり竣工1年点検[次号]
/ リスク人権委員会 / 15日(水) ジムの日	/ 産業医来園