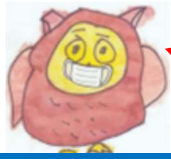


令和6年
(2024年)
3月号
Vol.5!



2月20日(火)に初の
「号外」を出しました。
そちらも読んでね!

もちのき

(社会福祉法人愛の森広報紙)



【題字:比留川 秀人 さん/イラスト:渡邊 みのり さん】

【書道支援:滝沢景子/イラスト作成支援:岡本陽子】

[発行]社会福祉法人愛の森(厚木市森の里青山 14-2(Tel:046(248)5211)) [編集発行責任者] 國分 隆之

仕込みの時期としての2月

プロ野球のオープン戦が始まったようで、海の向こうで大谷翔平選手がドジャース選手としての初試合でホームランを打った模様などを横目で見つつ、もちのき3月号の最終編集作業をしているところです。

日本のプロ野球のキャンプ入りは昔から2月1日が解禁日だったように思いますが、思えば、2月というのはあまり行事がないように見えて(実際、もちのき3月号のネタ探しは、例年結構悩みます🌀)、実は、新年度に向けての準備の月なのかな、と、今さらながらふと思いました。

愛の森でも、役職員それぞれの立場で、来年度に向けての準備が始まっています。私の立場では、役員会等に提出する事業計画などの取りまとめや、後援会とのご相談などがあります。

その仕込みに当たっては、今年度の取組みの反省点について現場の職員などの意見も聞き、また、役員等の皆さんの日頃からのご指導・ご示唆も踏まえたうえで、利用者さんの平穏な、よりよい日常に向けた取組みを進めていきたいと思う今日この頃です。 [國分 隆之]

[祝!合格!] 2度の終了試験トライで、介護職員初任者研修課程修了! ~ 2月13日(火)

グループホームあずさ寮にお住いの利用者さん。特別養護老人ホームで清掃業務等に従事されていますが、介護業務のサポートに携わることもあることから、「介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)資格取得を目指して頑張りたい!」と一念発起!今年度の支援計画に位置付け、ホームの世話人や担当職員とともに取り組むこととなりました。

昨年8月、いよいよ受講開始!週1回のスクーリングと、大好きなゲームを我慢しながらの夜遅くまでの予習・復習の日々が続きます。課題レポートの提出に際しては、世話人や職員も一緒になってお勉強!介護分野の専門用語や難しい漢字に、職員ともども(笑)四苦八苦しなながらの半年間となりました。

そしていよいよ12月中旬の最終学科試験。1度目のトライは惜しくも「残念🙄」。一旦はへこんだものの、挫けることなく「もう一度チャレンジする!」との意欲に職員も再サポート体制で臨みます。

リベンジとなった2月上旬の再試験に「手ごたえはあった(本人談)」ものの、ドキドキしながらの結果待ち。「修了おめでとうございます」と書かれた証明書が届いたときは、ご本人は勿論、サポートした世話人・職員一同も、大きな達成感に包まれたのでした。

資格取得により、仕事の幅や可能性も広がります。そして、今後も、色々なことにチャレンジしてほしい、それを一生懸命支えたい。そのように思う担当でした。 [花田 大輔]



[定期健診] 出張スタッフの皆様のご尽力で、学園での定期健診実施！～1月30日(火)

学園での利用者さんの定期健康診断は、従来より、医療機関からのご出張によりにお願いしています。今年も、入所・通所・グループホームの各利用者さんのうちのご希望の方について、学園での定期健診を実施することができました。

朝、8時過ぎに、健診スタッフの皆様が大型の健診車などで学園にご到着。スタッフの方と学園職員が協力して、手際よく、医療機器や机・椅子の配置等を行います。X線撮影は健診車で、それ以外の検査や診察は学園の1階と3階の各所を急遽の健診センターに見立てて、各種検査機器類等を分散配置し、準備は完了です。

いよいよ午前9時過ぎから、健診スタート。基本的な流れは、①本館1階入口エリアにて身長体重の計測、一旦外に出て、②建物裏に駐車中の健診車にてX線撮影。その後本館3階に上がって、③小部屋にて胸囲・聴力の測定、次いでサロン側に移って、④視力検査に血圧測定、⑤心電図検査、⑥ドクターによる診察、⑦そして最後に採血をして終了！

健診車以外は利用者の皆さん勝手知ったる学園施設内。とはいえ、にわか「健診センター」は上述のとおり「動線」が錯綜しているため、多くの利用者さんは、職員による「道案内」=マンツーマンの「お散歩状態」で回っていただきました。通所の方には、お母様と仲良く回られる方も！

以前は結構健診を嫌がる方も多かったようですが、多くの利用者さんは慣れてくださり、概ね順調な進行。それでもちょっとご機嫌斜めな方(☹️)には、職員が終了後のご褒美ジュースをちらつかせつつ(😊)、受診勧奨。予定の正午までに終えることができました。

健診スタッフの皆様も、年々、利用者さんに慣れてくださっているようで、本当に有難い限りです。来年もまた、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。[担当:岡田 奈津美]



[理髪始め] 「初モノ」特集第2弾! 今年も訪問理美容さんで頭スッキリ!～2月14日(水)

学園では、平成29年4月より、月一度、訪問美容師さんにご来園いただいています。利用者さんの理髪は従来、ご家族やボランティアによる対応が中心でしたが、ご家族の高齢化等もあり、市内の「訪問美容 グリーン美容室」様をお願いすることになりました。

理髪間隔は二月に一度の方が多いたですが、お好みや髪の毛の量(笑)などによって、毎月の方、三月に一度の方など、そのあたりは利用者さんにご家族のご意向次第。

ご来園日は、9時半頃から昼食前の11時過ぎまで、即席美容室たる2階ホールに、支援職員が順繰りに利用者さんをご案内し、3名の美容師さんがフル稼働となります!!

★(編集長) 利用者さんが嫌がったりはしないですか？

☆(美容師さん) 髪を切ってもらうのは気持ちよいらだと思いますが、皆さん、概ね静かに座っておられます。



職員の方のご協力もあり、スムーズに進められています。例えば耳のあたりがこそばゆくてむずがる方もいらっしゃいますが、皆さん、おなじみですので、大丈夫！
 ★有難うございます。帰省時に髪をカットする方も減っていますので、今後益々お世話になる方が増えると思います。今年も宜しくお願い申し上げます。[担当:伊藤 恵美]

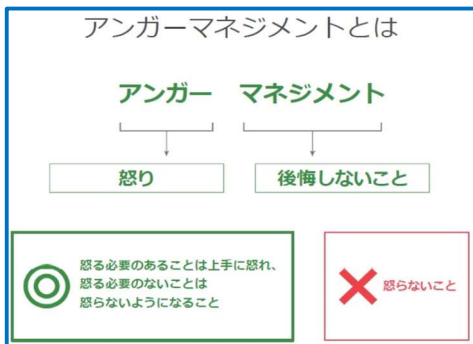
【祭り！】 「利用者さん作成のお面」で、和やかな節分に！ ～ 2月2日(金)・3日(土)

恒例の節分、今年も入所・通所それぞれの現場で楽しんでいただきました。
 まず、2日(金)の昼食は恵方巻！ 職員が例年どおり「今年の恵方」をお示しするのですが、皆さん上品にテーブルに着席されるものの、お好みの方角が恵方だとばかりに好きな方を向いて召し上がる、というのが毎年の「お約束」(笑)！
 午後は、通所部門の利用者の皆さんとの豆まきです。今年の「鬼」は、某職員の閃き💡で、グループホームすみれ荘にお住いの「画伯」お手製の「新カレンダー」の2月の絵柄で「赤鬼・青鬼」のお面を作ってみました。どこか愛らしいそのお面を装着すると、鬼も人も和やかな雰囲気！ 鬼同士の豆の投げ合いやら、鬼ばかりの記念写真、さらにはお面をかぶったままのティータイムなど、ユニークな豆まきタイムとなりました。
 翌3日(土)の午後は、入所利用者さんの豆まきです。前日同様、職員扮するラブリーな🐱🐱に向かって利用者さんも福豆を投げるものの、すぐにほっこり状態に😊!!
 「ともに生きる」「共生社会」と言われて久しいですが、かわいい鬼さんとの和やかな時間を過ごしながら、お互いをいたわり思いやること＝「共存」をじんわりと感じる2日間でもありました。愛の森の「内」にも「外」にも「福」が訪れますように！ [遠藤 岳洋]



【学び！】 「怒りのコントロール」を学び、支援に活かす！ ～ 2月8日(木)

障害者虐待防止法の施行から10余年。残念ながら障害者施設内での虐待報道がなくなることはありません。虐待発生の原因の多くは、職員の感情コントロール不足とも言われており、我々支援職員には、冷静な判断、真摯な対応が常に求められています。
 人間誰でも有する「イライラ」や「怒り」の感情をいかに上手に制御するか。これが即ち「アンガーマネジメント」であり、我々支援職員に求められる重要な資質の一つです。
 今回の研修では、都内施設の理事長・統括施設長であり、日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーターでもある阿部美樹雄先生に、講義をしていただきました。
 「怒り」の特徴・性質、原因やメカニズムを客観的に知り、そのうえで「怒り」のコントロール方法[「①衝動(6秒ルール)、②思考、③行動」の3つのコントロール]を体得することで怒りの連鎖を断ち切る、といった基礎から、様々な事例(米国プロスポーツ選手における履修義務化、など)まで、アンガーマネジメントについて分かりやすく学ぶことができました。今回の学びを活かし、利用者さんへの支援がより穏やかで適切なものになっていくよう、努めてまいります。 [遠藤 岳洋]



[完遂!] 久しぶりに、総ての日帰り旅行プログラムを完遂できました! ~ 2月19日(月)

愛の森学園の日帰り旅行は、入所4グループ、GH、通所各1グループの6グループに分かれ、例年、5月から半年ほどかけて順次実施します。今回、昨年9月に実施予定でしたが学園内コロナクラスター発生のため延期していた入所グループの日帰り旅行を再セットし、本年度、コロナ禍前以来久々に、全グループの日帰り旅行が完遂できました。

今回の旅行テーマは、湯本富士屋ホテルでの中華ランチ!

当日は、あいにくの雨がパラつく中でしたが、再セットされた旅行に喜ぶ利用者さんは、みなルンルン気分! トイレ付大型観光バスへ乗って、いざ目的地へ。

湯本富士屋ホテルは、高級感漂う、由緒正しき老舗ホテルです。用意された個室は、これまた豪華で広〜いお部屋! お隣の個室では海外セレブっぽい方々も🤩。

お目当ての中華コース料理は、前菜から一品ずつウェーターさんが運んでくださいます。ホテルの高級感にあわせて皆さんお上品に召上る方もおられれば、ペロッと平らげ「次は未だかな〜」状態(笑)の方もチラホラ。

最後のデザートは杏仁豆腐とゴマ団子を平らげると、お土産購入のため、売店に移動。思い思いに自分へのお土産を購入され、ロビー近くの雛人形の前で集合写真をパシャリ! シンプルな旅程でしたが、普段食べる機会の少ない豪華な中華料理に満足の1日となりました。

[花田 大輔]



[当面の主な予定など]

[春の会] 3月16日(土)に開催予定ですが、昨年末に開催したクリスマス会直後に新型コロナのクラスターが発生しご心配をおかけしたことを踏まえ、弱毒化しているとはいえ依然市中でかなりの発生が続いていることから、残念ながら今年の「春の会」もご家族等のご招待は行わず、利用者さんと職員による開催とさせていただきます。大変残念ですが、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。次号にて、会の模様はご報告させていただきます。

[日誌/令和6年2月] 注) 中止・延期となった日課・イベント等には「×」を付しています🙄

1日(木) エアロビ / 2日(金) 食生活委員会・厨房会議	13日(火) 安全点検の日 / リスク人権委員会
2日(金) 節分(通所)・恵方巻 / 3日(土) 節分(入所) [記事]	13日(火)~3/1(金) 和泉短大実習生受入れ
3日(土) 苦情解決第三者委員との情報交換会 ~ 外部有識者と最近の課題・話題を意見交換しました。	14日(水) 理美容 [記事] / 音楽
5日(月)~9日(金) 東海大学医学部生実習受入れ	15日(木) エアロビ / 16日(金) 産業医来園
5日(月) 遊美術	17日(土) 保護者説明会&ひだまり視察(通所・GH)
6日(火) 嘱託医往診 / 支援会議(通所・GH)	19日(月) Ms.カレンの英会話
7日・21日・28日(水) ランチ選択メニューの日📅	19日(月) 今年度最後の日帰り旅行 [記事]
7日(水) ふれあい会 / ジムの日 / 8日(木) 移動販売	20日(火) 書道教室
8日(木) 職員研修会(テーマ:アンガーマネジメント) ~ 「怒り」をコントロールし、適切な支援につなげるためのスキルを学びました。 [記事]	21日(水) ジムの日
	22日(木) 個別支援計画会議(入所)
	22日(木) 園内研修会(関係者コロナのため中止)
	28日(水) 音楽